

Glarnerland macht beweglich:

Pflegeschule Glarus bewegt

Gemäss dem Motto des Bundesamtes für Sport «Bewegung macht Spass und ist wichtig», trainierten zwei Klassen des ersten und dritten Lehrjahres, welche die Ausbildung zur Fachfrau und zum Fachmann Gesundheit absolvieren, im Schwimmbad Netstal.



Sie alle hatten riesigen Spass und die Begeisterung war gross: am ersten Training im Schwimmbad in Netstal. (Foto: zvg)

Die 37 Lernenden der Pflegeschule Glarus mit ihrer Turnlehrperson Erika Märchy-Vordermann versammelten sich am Nachmittag vom 19. August, gespannt im Schwimmbad Netstal. Die Lernenden des dritten Lehrjahres führten in drei Gruppen, unter Aufsicht und Unterstützung ihrer Lehrperson, mit den Kolleginnen des ersten Lehrjahres eine Bewegungslektion durch. Dabei

wurden technische und spielerische Aufgaben geübt.

Mit wettkampftartigen Übungen holte die leitende Klasse die letzten Reserven aus dem «jüngeren» Kurs. Die Begeisterung war riesig. Diese schweisstreibende und humorvolle Art von Bewegungsförderung wurde so sehr geschätzt, dass der Wunsch nach unbedingter Wiederholung im nächsten Jahr geäussert wurde. ● eing.